

[Read download] File size: 69.Mb

# Vivre le deuil au jour le jour : La Perte d'une personne proche

Dr Christophe Fauré

## Vivre le deuil au jour le jour



Nouvelle édition

■ Albin Michel

Download

Read Online

*Par Docteur Christophe Fauré*  
audiobook | \*ebooks | Download PDF |  
ePub | DOC

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #3950 dans eBooksPubli le: 2013-03-19Sorti le: 2013-03-19Format: Ebook Kindle

[Read download] Vivre le deuil au jour le jour : La Perte d'une personne proche

**Par Docteur Christophe Fauré : Vivre le deuil au jour le jour : La Perte d'une personne proche** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vivre le deuil au jour le jour : La Perte d'une personne proche:

### Description :

Présentation de l'éditeurAujourd'hui que la mort est devenue taboue, on ne porte plus le deuil après la perte d'un proche. On le vit, en silence. Or c'est un traumatisme, une blessure dont les répercussions se font sentir tout au long de la vie. L'aide de nombreux exemples, Christophe Fauré explique, au jour le jour, le cheminement du deuil, différent selon l'identité du défunt et l'histoire de chacun. Il répond aux nombreuses questions des endeuillés : Combien de temps faut-il avant de reprendre sa vie ? Pourra-t-on jamais vivre comme avant ? Pourquoi la douleur revient-elle sans cesse ? Faut-il masquer sa douleur ou la laisser s'exprimer ? Les autres peuvent-

ils comprendre et partager ?... Ce guide psychologique dit et analyse la déchirure. Il permet de savoir quel point ce que l'on traverse est normal et comment s'en sortir. Il constitue un accompagnement, apporte un clairessement et un rconfort inestimables celles et ceux qui, confronts une terrible douleur, ne savent plus comment avancer..frL'immortalit n'tant pas de ce monde, on est tous confronts tt ou tard au dcs d'un proche, avec les rpercussions inevitables que cela entrane dans sa propre existence. Face ce traumatisme violent, beaucoup avouent se sentir bien seuls. C'est pour les guider dans le long chemin qu'il leur reste accomplir avant de retrouver un nouvel quilibre que l'auteur, psychiatre, a rdig cet ouvrage, divis en quatre parties. La premiere explique pourquoi le travail de deuil est indispensable. La seconde en dtaille le processus. La troisieme reprend le cas de deuils particuliers: celui du conjoint, d'un enfant, d'un parent, sans oublier le cas difficile du suicide. Enfin, la dernire partie explique o trouver de l'aide pour ceux qui en ont le plus besoin et comment aider un proche traverser cette preuve. crit dans un style sobre mais toujours chaleureux, ce livre permet la personne endeuille de se sentir moins seule et de se retrouver dans l'exprience que d'autres ont vcue avant elle. Deux atouts indispensables pour mieux surmonter cette terrible preuve... --Nathalie SzapiroPrsentation de l'diteurAujourd'hui que la mort est devenue taboue, on ne porte plus le deuil aprs la perte d'un proche. On le vit, en silence. Or c'est un traumatisme, une blessure dont les rpercussions se font sentir tout au long de la vie. l'aide de nombreux exemples, Christophe Faur explique, au jour le jour, le cheminement du deuil, diffrent selon l'identit du dfunt et l'histoire de chacun. Il rpond aux nombreuses questions des endeuills : Combien de temps faut-il avant de reprendre got la vie ? Pourra-t-on jamais vivre comme avant ? Pourquoi la douleur revient-elle sans cesse ? Faut-il masquer sa douleur ou la laisser s'exprimer ? Les autres peuvent-ils comprendre et partager ?... Ce guide psychologique dit et analyse la dchirure. Il permet de savoir quel point ce que l'on traverse est normal et comment s'en sortir. Il constitue un accompagnement, apporte un clairessement et un rconfort inestimables celles et ceux qui, confronts une terrible douleur, ne savent plus comment avancer.