

# Se libérer du stress - Un mdecin urgentiste raconte



Par Philippe Rodet  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |  
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #66803 dans eBooksPubli le: 2011-02-10Sorti le: 2011-02-10Format: Ebook KindleNombre d'articles: 1

[Mobile pdf] Se librer du stress - Un mdecin urgentiste raconte

**Par Philippe Rodet : Se librer du stress - Un mdecin urgentiste raconte** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Se librer du stress - Un mdecin urgentiste raconte:

 Download

 Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteur"Le stress, Philippe Rodet connat. Crises, pression, coups durs... pendant 20 ans, ce mdecin urgentiste a sauv des vies sur toute la plante. Aujourd'hui fondateur du cabinet Bien-tre et Entreprise, l'auteur appartient la catgorie des hommes de coeur autant que d'action.Dirigeants, managers et parents trouvent ici mille pistes pour grer leur stress au quotidien. L'engagement est une cl essentielle. Mme quand tout est noir, garder l'espoir, agir plutt que subir, reconnatre l'autre et le respecter pour ce qu'il est, miser sur la solidarit sont de puissants outils anti-stress. Livres avec humilit, les leons de vie de Philippe Rodet, souvent apprises dans la peur et l'angoisse, touchent l'universel."Isabelle Hennebelle, journaliste et fondatrice du Cercle de l'humain de L'ExpansionRevue de presse"Le stress, Philippe Rodet connat. Crises,

pression, coups durs... pendant 20 ans, ce mdecin urgentiste a sauv des vies sur toute la plante. Aujourd'hui fondateur du cabinet Bien-tre et Entreprise, l'auteur appartient la catgorie des hommes de coeur autant que d'action. Dirigeants, managers et parents trouvent ici mille pistes pour grer leur stress au quotidien. L'engagement est une cl essentielle. Mme quand tout est noir, garder l'espoir, agir plutt que subir, reconnatre l'autre et le respecter pour ce qu'il est, miser sur la solidarit sont de puissants outils anti-stress. Livres avec humilit, les leons de vie de Philippe Rodet, souvent apprises dans la peur et l'angoisse, touchent l'universel." Isabelle Hennebelle, journaliste et fondatrice du Cercle de l'humain de L'ExpansionPrsentation de l'diteur"Le stress, Philippe Rodet connat. Crises, pression, coups durs... pendant 20 ans, ce mdecin urgentiste a sauv des vies sur toute la plante. Aujourd'hui fondateur du cabinet Bien-tre et Entreprise, l'auteur appartient la catgorie des hommes de coeur autant que d'action.Dirigeants, managers et parents trouvent ici mille pistes pour grer leur stress au quotidien. L'engagement est une cl essentielle. Mme quand tout est noir, garder l'espoir, agir plutt que subir, reconnatre l'autre et le respecter pour ce qu'il est, miser sur la solidarit sont de puissants outils anti-stress. Livres avec humilit, les leons de vie de Philippe Rodet, souvent apprises dans la peur et l'angoisse, touchent l'universel."Isabelle Hennebelle, journaliste et fondatrice du Cercle de l'humain de L'Expansion