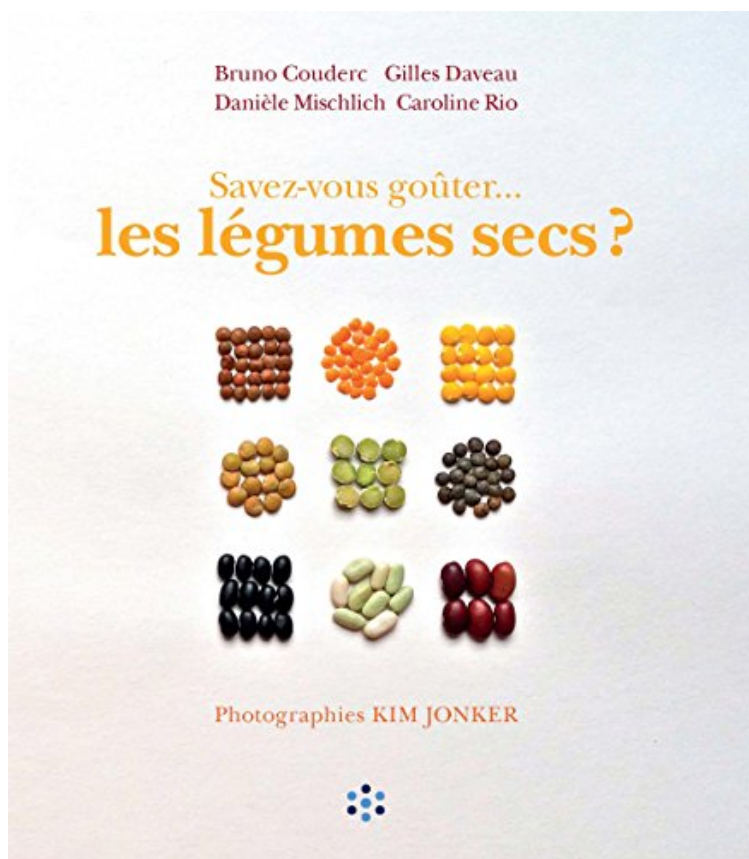


Savez-vous goter les lgumes secs ?



*Par Couderc Bruno, Daveau Gilles,
Mischlich Danile, Rio Caroline
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #103392 dans eBooksPubli le: 2014-08-01Sorti le: 2015-02-26Format: Ebook Kindle

[Download pdf] Savez-vous goter les lgumes secs ?

Par Couderc Bruno, Daveau Gilles, Mischlich Danile, Rio Caroline : Savez-vous goter les lgumes secs ? before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Savez-vous goter les lgumes secs ?:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurCe beau-livre, dit dans la collection Savez-vous goter... ? propose de redonner toute leur place aux lgumes secs dans notre alimentation au quotidien. Piliers d'une agriculture durable et d'une alimentation moderne, ils ont tout pour plaire?! Varis, colors, nourrissants, riches en fibres et protines, dots d'un excellent rapport qualit-prix... Avec une approche indite, leurs atouts culinaires sont dclins ici en 70 recettes faciles et gourmandes. De quoi fondre pour ces vgtaux en toute saison?!Prsentation de l'diteurCe beau-livre, dit dans la collection Savez-vous goter... ? propose de redonner toute leur place aux lgumes secs dans notre alimentation au quotidien. Piliers d'une agriculture durable et d'une alimentation moderne, ils ont tout pour plaire?! Varis, colors, nourrissants, riches en fibres et protines, dots d'un excellent rapport qualit-prix... Avec une approche indite, leurs atouts culinaires sont dclins ici en 70 recettes faciles et gourmandes. De quoi fondre pour ces vgtaux en toute saison?!Biographie de l'auteurBruno Couderc et Gilles Daveau sont cuisiniers et formateurs. Danile Mischlich est mdecin, spcialiste en sant publique. Caroline Rio est ditticienne et formatrice.