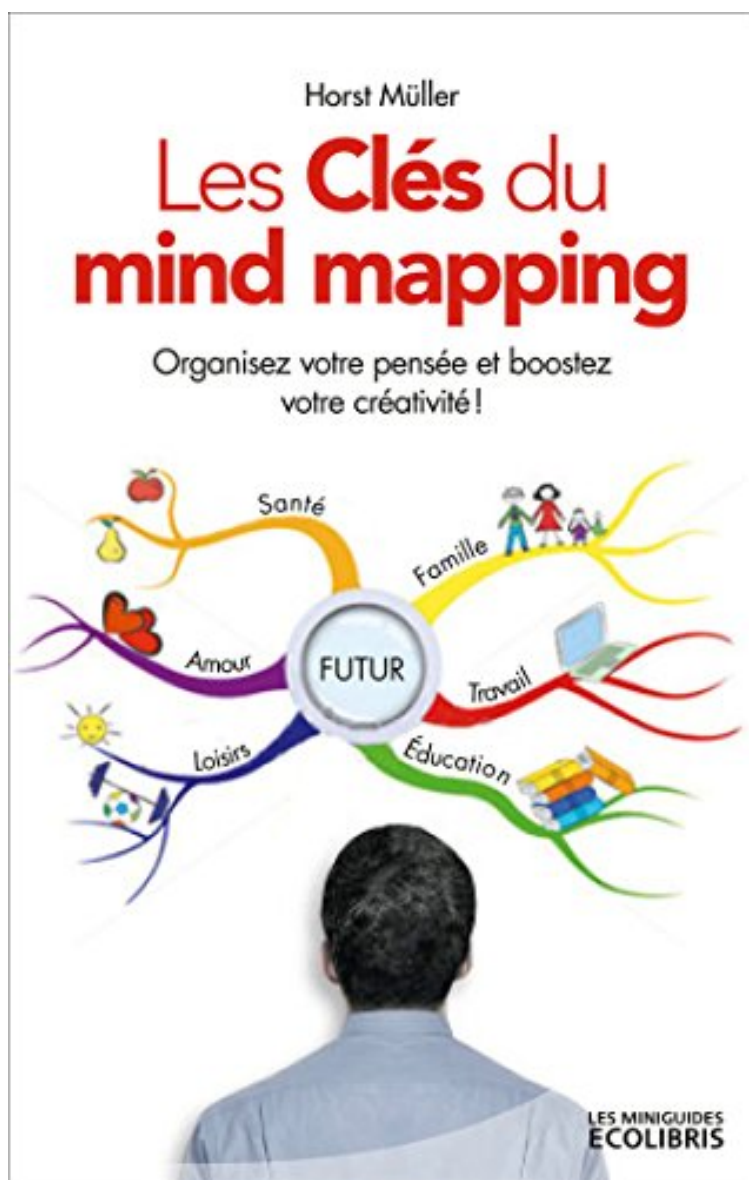


[Read free] File size: 44.Mb

# MG Les cls du mind mapping : Un outil simple et efficace pour organiser votre pense, amliorer votre mmoire



*Par Horst Mller*

*DOC | \*audiobook | ebooks | Download  
PDF | ePub*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #57904 dans eBooksPubli le: 2015-06-03Sorti le: 2015-06-03Format: Ebook Kindle

[Read free] MG Les cls du mind mapping : Un outil simple et efficace pour organiser votre pense, amliorer votre mmoire

**Par Horst Mller : MG Les cls du mind mapping : Un outil simple et efficace pour organiser votre pense, amliorer votre mmoire** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised MG Les cls du mind mapping : Un outil simple et efficace pour organiser votre pense, amliorer votre mmoire:

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurVous aimez gribouiller lors de runions ? Vous prenez des notes en faisant des dessins ? Alors vous avez srement, sans le savoir, des aptitudes crer des mind maps.Quest-ce que cest ? galement appels cartes mentales ou cartes heuristiques, ce sont des schmas arborescents compos de mots cls et de

dessins reliés entre eux qui reflètent l'organisation de votre pensée, et permettent de représenter visuellement le cheminement et le développement de vos idées. Développé dans les années 1970 par le psychologue Tony Buzan, le mind mapping a permis de recenser et de mettre en avant les facultés cérébrales naturelles de l'être humain, et de réunir dans une activité créatrice différentes capacités intellectuelles (logique, pensée rationnelle, classement, capacité de synthèse, pensée holistique, visualisation). Les nombreux best-sellers de ce psychologue attestent de l'efficacité de cette technique pour organiser la pensée. Ce MiniGuide vous explique les techniques et applications pratiques du mind mapping. Vous apprendrez à utiliser les cartes mentales dans différentes situations professionnelles et personnelles pour vous faciliter la vie. Des applications du mind mapping dans la vie quotidienne - étudier et retenir plus facilement - Résoudre des problèmes et prendre des décisions claires - Prendre des notes fiables rapidement - Visualiser et mettre un projet de manière opérationnelle. Des applications du mind mapping dans la vie professionnelle - Prendre des notes, planifier des tâches - Rédiger des rapports ou mettre en forme des présentations - Brainstormer et développer sa créativité, seul ou en équipe. Comportant de nombreux exemples et illustrations de mind maps, ce livre vous permettra d'apprendre à développer vos propres cartes mentales, reflètes de votre personnalité et de votre façon de penser originale. À propos de l'auteur Horst Müller est coach en management et formateur la technique du mind mapping. Il travaille sous la guidance du centre de formation fondé par le psychologue Tony Buzan, créateur des cartes heuristiques. Un livre publié par Ixelles éditions. Visitez notre site : <http://www.ixelles-editions.com> Contactez-nous à l'adresse [contact@ixelles-editions.com](mailto:contact@ixelles-editions.com)

Présentation de l'auteur Vous aimez grignoter lors de réunions ? Vous prenez des notes en faisant des dessins ? Alors vous avez sûrement, sans le savoir, des aptitudes à créer des mind maps. Qu'est-ce que c'est ? Également appelées cartes mentales ou cartes heuristiques, ce sont des schémas arborescents composés de mots clés et de dessins reliés entre eux qui reflètent l'organisation de votre pensée, et permettent de représenter visuellement le cheminement et le développement de vos idées. Développé dans les années 1970 par le psychologue Tony Buzan, le mind mapping a permis de recenser et de mettre en avant les facultés cérébrales naturelles de l'être humain, et de réunir dans une activité créatrice différentes capacités intellectuelles (logique, pensée rationnelle, classement, capacité de synthèse, pensée holistique, visualisation). Les nombreux best-sellers de ce psychologue attestent de l'efficacité de cette technique pour organiser la pensée. Ce MiniGuide vous explique les techniques et applications pratiques du mind mapping. Vous apprendrez à utiliser les cartes mentales dans différentes situations professionnelles et personnelles pour vous faciliter la vie. Des applications du mind mapping dans la vie quotidienne - étudier et retenir plus facilement - Résoudre des problèmes et prendre des décisions claires - Prendre des notes fiables rapidement - Visualiser et mettre un projet de manière opérationnelle. Des applications du mind mapping dans la vie professionnelle - Prendre des notes, planifier des tâches - Rédiger des rapports ou mettre en forme des présentations - Brainstormer et développer sa créativité, seul ou en équipe. Comportant de nombreux exemples et illustrations de mind maps, ce livre vous permettra d'apprendre à développer vos propres cartes mentales, reflètes de votre personnalité et de votre façon de penser originale. À propos de l'auteur Horst Müller est coach en management et formateur la technique du mind mapping. Il travaille sous la guidance du centre de formation fondé par le psychologue Tony Buzan, créateur des cartes heuristiques. Un livre publié par Ixelles éditions. Visitez notre site : <http://www.ixelles-editions.com> Contactez-nous à l'adresse [contact@ixelles-editions.com](mailto:contact@ixelles-editions.com)

Biographie de l'auteur Horst Müller est coach en management et formateur la technique du mind mapping. Il travaille sous la guidance du centre de formation fondé par le psychologue Tony Buzan, créateur des cartes heuristiques.