

(Mobile pdf) File size: 16.Mb

# Manuel de maîtrise de soi

Gilles Azzopardi

## Manuel de maîtrise de soi

pour déjouer les manipulations  
et prendre le dessus !



Par Nicolas CONTI  
ebooks | Download PDF | \*ePub |  
DOC | audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les  
ventes : #268626 dans eBooksPubli le:  
2010-11-25Sorti le: 2010-11-  
25Format: Ebook Kindle

(Mobile pdf) Manuel de matrise de soi

**Par Nicolas CONTI : Manuel de matrise  
de soi** before purchasing it in order to  
gage whether or not it would be worth my  
time, and all praised Manuel de matrise de  
soi:

FIRST  
PSYCHO

Download

Read Online

### Description :

Prsentation de l'diteurLa suite attendue du Manuel de manipulation !Voici la suite attendue du Manuel de manipulation de Gilles Azzopardi, dont le succs n'a pas faibli depuis mars 2008. Dans ce nouvel opus, l'auteur invite le lecteur faire le tour de la question en une trentaine de chapitres. Le but ? Mieux se connatre pour mieux assurer son pouvoir d'influence sur les autres et apprendre ne plus se faire avoir ! Parmi les questions abordes : tes-vous assez confiant en vous-mme ? Savez-vous vraiment couter ? Avez-vous un bon QE (quotient motionnel) ? Savez-vous grer les frustrations ? Comment affirmez-vous votre autorit ? Savez-vous manier la mauvaise foi ? Savez-vous faire travailler les autres votre place ? Savez-vous dlguer ? tes-vous un redoutable negociateur ?Prsentation de l'diteurLa suite attendue du Manuel de manipulation !Voici la

suite attendue du Manuel de manipulation de Gilles Azzopardi, dont le succès n'a pas faibli depuis mars 2008.

Dans ce nouvel opus, l'auteur invite le lecteur faire le tour de la question en une trentaine de chapitres. Le but ? Mieux se connaître pour mieux assurer son pouvoir d'influence sur les autres et apprendre ne plus se faire avoir ! Parmi les questions abordées : êtes-vous assez confiant en vous-même ? Savez-vous vraiment écouter ? Avez-vous un bon QE (quotient émotionnel) ? Savez-vous gérer les frustrations ? Comment affirmez-vous votre autorité ? Savez-vous manier la mauvaise foi ? Savez-vous faire travailler les autres à votre place ? Savez-vous négocier ? Êtes-vous un redoutable négociateur ?

Biographie de l'auteur Psychosociologue, Gilles Azzopardi est un spécialiste reconnu des interactions interindividuelles. Auteur de nombreux best-sellers (Réaliser les tests d'entreprise, Mesurez votre QI, etc.), traduits en plusieurs langues, il collabore avec différents magazines féminins et business (Management, Capital, Challenges, Courrier Cadres...)