

[Read ebook] File size: 46.Mb

Manuel de coaching cognitif et comportemental (Dveloppement personnel et accompagnement)

Michael Pichat

Par Michael Pichat
*audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes :
#63726 dans eBooksPubli le: 2014-03-19
Sorti le: 2014-03-19
Format: Ebook
Kindle

[Read ebook] Manuel de coaching cognitif et comportemental (Dveloppement personnel et accompagnement)

Par Michael Pichat : Manuel de coaching cognitif et comportemental (Dveloppement personnel et accompagnement) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised
Manuel de coaching cognitif et comportemental (Dveloppement personnel et accompagnement):



Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurAprs avoir fait voluer la psychothrapie, l'approche cognitive t comportementale de la relation daide simpose de plus en plus comme centrale dans le champ du coaching, qui bnficie en son sein dun cadre mthodologique structurant et oprationnel.Premier ouvrage franais dans le domaine, ce manuel, pdagogique et argument, assorti dtudes de cas, en prsente les fondamentaux thoriques. Il en explicite la

methodologie et la conduite effective, detaille la structuration de la dmarche et propose outils et techniques. Il conclut par une approche originale, les matrices cognitives, fonde sur une compilation de travaux de recherche internationaux et contemporains dans le domaine des biais de raisonnement . Cette ouverture fait de cet ouvrage un guide complet et novateur qui intressera tous les coachs et professionnels de la relation daide quels que soient leurs niveaux d'experience qui il fournit un solide rfrentiel pour leur pratique.

Prsentation de l'auteurAprs avoir fait voluer la psychothrapie, l'approche cognitive et comportementale de la relation daide s'impose de plus en plus comme centrale dans le champ du coaching, qui bnficie en son sein d'un cadre mthodologique structurant et oprationnel. Premier ouvrage franais dans le domaine, ce manuel, pdagogique et argument, assorti d'tudes de cas, en prsente les fondamentaux thoriques. Il en explicite la mthodologie et la conduite effective, dtaille la structuration de la dmarche et propose outils et techniques. Il conclut par une approche originale, les matrices cognitives, fonde sur une compilation de travaux de recherche internationaux et contemporains dans le domaine des biais de raisonnement . Cette ouverture fait de cet ouvrage un guide complet et novateur qui intressera tous les coachs et professionnels de la relation daide quels que soient leurs niveaux d'experience qui il fournit un solide rfrentiel pour leur pratique.

Biographie de l'auteurMichael Pichat est maitre de confrences des universits en psychologie et coach. Il est responsable de diverses formations universitaires dans les domaines du coaching, de la psychothrapie et des ressources humaines. Il dveloppe en France l'approche cognitive et comportementale du coaching et dirige le Cabinet Chryssippe, organisme de RD en Sciences Humaines et Sociales.