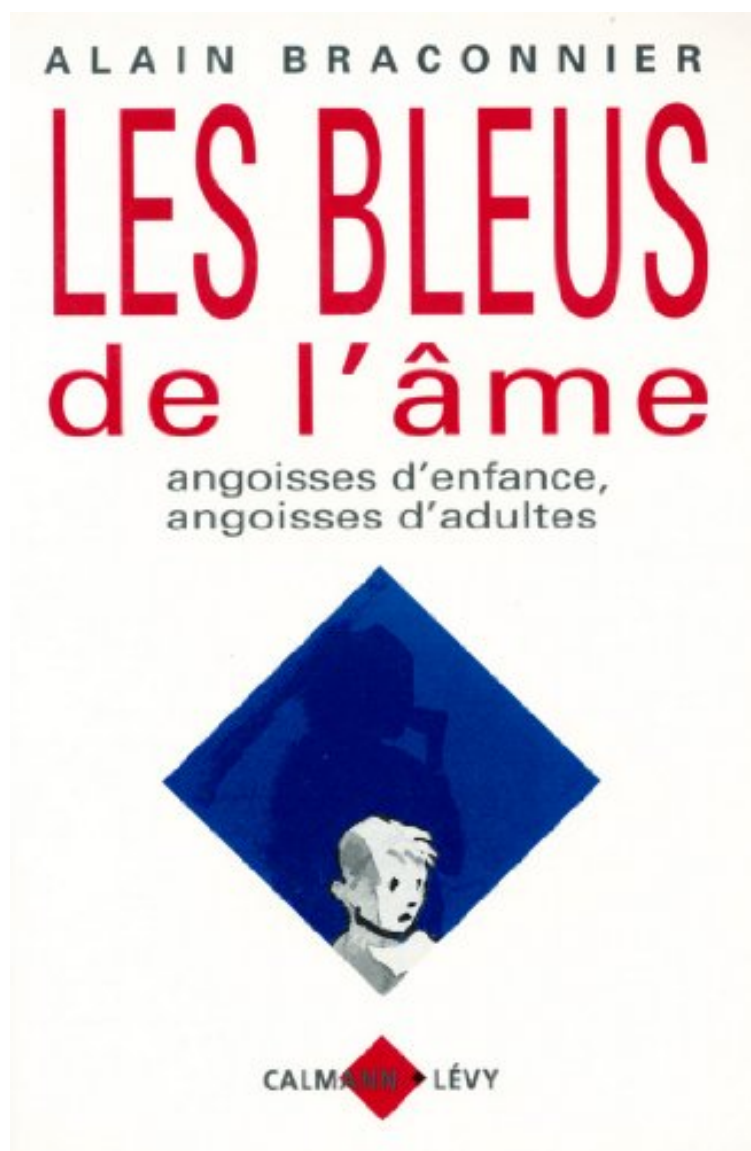


(Free and download) File size: 53.Mb

# Les Bleus de l'me : Angoisses d'enfance, angoisses d'adultes (Psychologie, Psychanalyse, Pdagogie)



*Par Alain Braconnier*  
*ePub | \*DOC | audiobook | ebooks |*  
*Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #167362 dans eBooksPubli le: 1995-09-13Sorti le: 1995-09-13Format: Ebook Kindle

(Free and download) Les Bleus de l'me : Angoisses d'enfance, angoisses d'adultes (Psychologie, Psychanalyse, Pdagogie)

**Par Alain Braconnier : Les Bleus de l'me : Angoisses d'enfance, angoisses d'adultes (Psychologie, Psychanalyse, Pdagogie)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Les Bleus de l'me : Angoisses d'enfance, angoisses d'adultes (Psychologie, Psychanalyse, Pdagogie):

Download

Read Online

## Description :

Prsentation de l'diteurDes pleurs du nourrisson aux peurs scolaires, de la boule l'estomac aux vritables crises de panique, l'angoisse est la chose du monde la mieux partage. Le plus souvent passagre, elle peut toutefois devenir envahissante et conduire la dpression, la toxicomanie, au suicide. Plutt que de l'ignorer ou de tenter de l'touffer artificiellement, ne vaut-il pas mieux essayer d'en cerner les contours et d'en trouver l'origine ?Le

stress de la vie moderne, trop frquemment invoqu, n'explique pas tout, et les anxiolytiques ne suffisent pas radiquer l'angoisse qui resurgira demain, plus lancinante encore. A travers l'histoire d'hommes et de femmes venus chercher de l'aide auprs de lui, Alain Braconnier retrace dans Les Bleus de l'me les diffrents chemins qu'emprunte l'angoisse et en remonte le fil jusqu' l'enfance o elle prend sa source. L'angoisse n'est pas une tumeur qu'il s'agit d'extirper mais un tre vivant qu'il convient d'appivoiser. A cette condition, elle peut devenir constructive, voire cratrice. Prsentation de l'diteur Des pleurs du nourrisson aux peurs scolaires, de la boule l'estomac aux vritables crises de panique, l'angoisse est la chose du monde la mieux partage. Le plus souvent passagre, elle peut toutefois devenir envahissante et conduire la dpression, la toxicomanie, au suicide. Plutt que de l'ignorer ou de tenter de l'touffer artificiellement, ne vaut-il pas mieux essayer d'en cerner les contours et d'en trouver l'origine ? Le stress de la vie moderne, trop frquemment invoqu, n'explique pas tout, et les anxiolytiques ne suffisent pas radiquer l'angoisse qui resurgira demain, plus lancinante encore. A travers l'histoire d'hommes et de femmes venus chercher de l'aide auprs de lui, Alain Braconnier retrace dans Les Bleus de l'me les diffrents chemins qu'emprunte l'angoisse et en remonte le fil jusqu' l'enfance o elle prend sa source. L'angoisse n'est pas une tumeur qu'il s'agit d'extirper mais un tre vivant qu'il convient d'appivoiser. A cette condition, elle peut devenir constructive, voire cratrice.