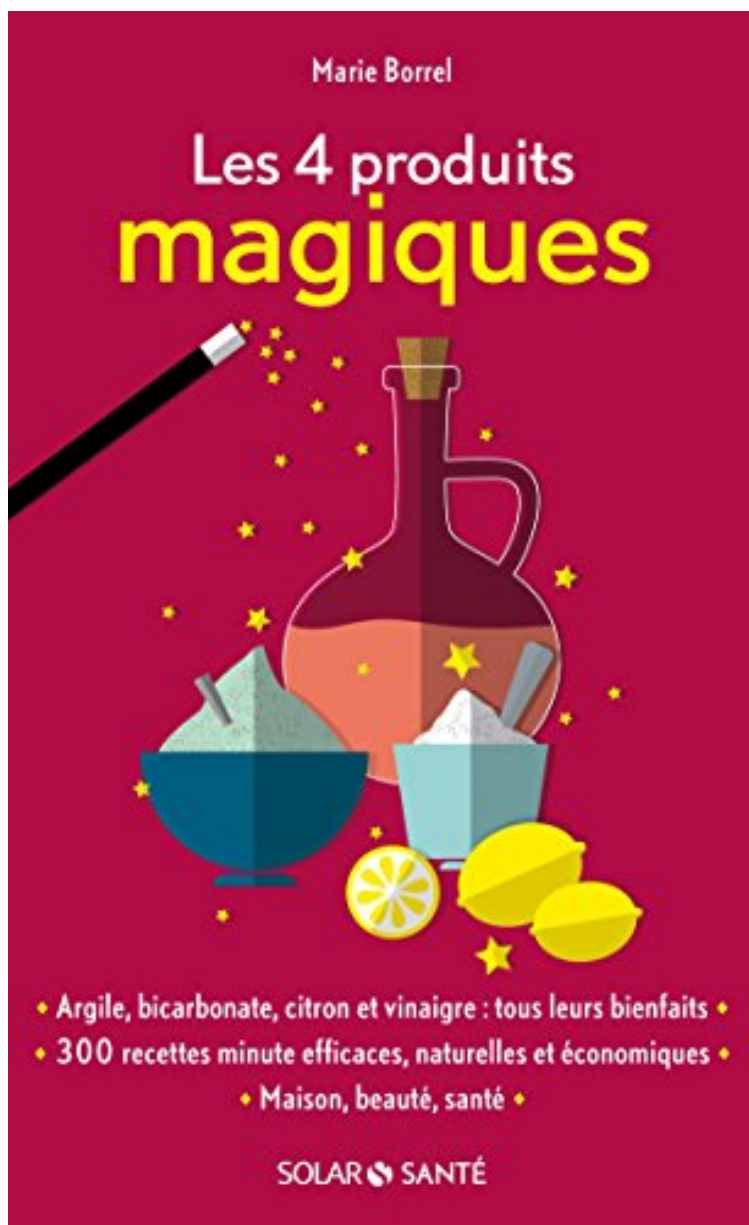


[Read free ebook] File size: 19.Mb

Les 4 produits magiques



Par Marie BORREL
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #405798 dans eBooksPubli le: 2016-02-04Sorti le: 2016-02-04Format: Ebook Kindle

[Read free ebook] Les 4 produits magiques

Par Marie BORREL : Les 4 produits magiques before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Les 4 produits magiques:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteur4 produits magiques, naturels et conomiques pour tout faire : entretenir votre maison, prserver votre sant et rvler votre beaut, avec le citron, le vinaigre, le bicarbonate et l'argile.Plus de 300 recettes simples et rapides pour raliser en quelques minutes les produits domestiques, cosmtiques ou thrapeutiques qui viendront bout d'une foule de petits problmes. Recettes pour la maison Du dressing au jardin, entretenez votre maison avec des astuces pour nettoyer et dsinfecter, chasser l'humidit, dsodoriser, limiter insectes et acariens et russir de meilleurs plats, etc. Recettes beaut De la tte aux pieds, concoctez-

vous les produits indispensables version naturel : shampoings, masques et lotions pour les cheveux ; gommages, anticernes, dmaquillant, pour le visage ; et crmes hydratantes ou laits pour la peau ! Recettes sant Que ce soit pour soigner de petites blessures, des problmes de digestion, un rhume, des dsagrments (cystite, boutons, migraine) ou pour bnficier d'astuces minceur, vous trouverez toutes les recettes pour tre en pleine forme et rayonner !Le livre malin indispensable pour tout faire au naturel !Prsentation de l'diteur4 produits magiques, naturels et conomiques pour tout faire : entretenir votre maison, prserver votre sant et rvler votre beaut, avec le citron, le vinaigre, le bicarbonate et l'argile.Plus de 300 recettes simples et rapides pour raliser en quelques minutes les produits domestiques, cosmtiques ou thrapeutiques qui viendront bout d'une foule de petits problmes. Recettes pour la maison Du dressing au jardin, entretenez votre maison avec des astuces pour nettoyer et dsinfecter, chasser l'humidit, dsodoriser, limiter insectes et acariens et russir de meilleurs plats, etc. Recettes beaut De la tte aux pieds, concoctez-vous les produits indispensables version naturel : shampoings, masques et lotions pour les cheveux ; gommages, anticernes, dmaquillant, pour le visage ; et crmes hydratantes ou laits pour la peau ! Recettes sant Que ce soit pour soigner de petites blessures, des problmes de digestion, un rhume, des dsagrments (cystite, boutons, migraine) ou pour bnficier d'astuces minceur, vous trouverez toutes les recettes pour tre en pleine forme et rayonner !Le livre malin indispensable pour tout faire au naturel !Biographie de l'auteurJournaliste, Marie Borrel a collabor aux mensuels Psychologies et Mdecine Douce. Parmi ses nombreux ouvrages, on compte notamment : Les plantes et leurs vertus (Editions du Chne), Le guide du bien-tre selon la mdecine chinoise (Edtions Trdaniel), 365 faons de vivre heureux et panoui (Editions Trdaniel), Le stress n'est pas une fatalit (Editions Presses du Chtelet), 60 conseils pleine forme (Hachette pratique), Bien mincir (Solar), Le grand guide du massage et Les cls du bien-tre (Solar). Elle est en outre directrice de la collection " 60 conseils " chez Hachette. Elle possde aujourd'hui son propre site Internet, miamcoaching.com, pour apprendre manger sain sans renoncer aux plaisirs de la table.