

(Read and download) File size: 73.Mb

Le dfi positif: Une autre manire de parler du bonheur et de la bonne sant

THIERRY JANSSEN
Le défi positif

Par Thierry Janssen
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #57201 dans eBooksPubli le: 2011-10-03Sorti le: 2011-12-15Format: Ebook Kindle

(Read and download) Le dfi positif: Une autre manire de parler du bonheur et de la bonne sant



 Download

 Read Online

Par Thierry Janssen : **Le dfi positif: Une autre manire de parler du bonheur et de la bonne sant** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Le dfi positif: Une autre manire de parler du bonheur et de la bonne sant:

Description :

Prsentation de l'diteurThierry Janssen publie le troisieme tome dune trilogie commence avec La Solution intrieure. Vers une nouvelle mdicine du corps et de lesprit (Fayard, 2006, 45 000 exemplaires vendus) et La maladie a-t-elle un sens ? Enquete au-del des croyances (Fayard, 2008, 40 000 exemplaires vendus). Lauteur nous donne ici les clefs vers le meilleur moyen dtre heureux et de rester en bonne sant en procchant une remarquable synthse entre les grands textes de la philosophie occidentale et une nouvelle discipline, la psychologie positive. Nous sommes les dtenteurs dun potentiel minemment positif, et en prendre conscience

par nos actes permet de nous panouir. Cest cet accomplissement du meilleur de soi, en lien avec les autres, qui nous apporte bien-tre physique, psychique et social. Dans une approche rsolument originale, Thierry Janssen offre des perspectives sans donner la leon en nous montrant comment crer les conditions propices ces attitudes dites "positives".Prsentation de l'diteurThierry Janssen publie le troisieme tome dune trilogie commence avec La Solution intrieure. Vers une nouvelle mdecine du corps et de lesprit (Fayard, 2006, 45 000 exemplaires vendus) et La maladie a-t-elle un sens ? Enquete au-del des croyances (Fayard, 2008, 40 000 exemplaires vendus). Lauteur nous donne ici les clefs vers le meilleur moyen dtre heureux et de rester en bonne sant en procdant une remarquable synthse entre les grands textes de la philosophie occidentale et une nouvelle discipline, la psychologie positive. Nous sommes les dtenteurs dun potentiel minemment positif, et en prendre conscience par nos actes permet de nous panouir. Cest cet accomplissement du meilleur de soi, en lien avec les autres, qui nous apporte bien-tre physique, psychique et social. Dans une approche rsolument originale, Thierry Janssen offre des perspectives sans donner la leon en nous montrant comment crer les conditions propices ces attitudes dites "positives".Biographie de l'auteurDocteur en mdecine, Thierry Janssen a pratiqu le mtier de chirurgien l'universit de Bruxelles o il a form de jeunes mdecins la chirurgie urologique et effectu des recherches sur l'influence des hormones et des facteurs de croissance dans le cancer de la prostate. Devenu psychothrapeute, il s'est spcialis dans l'accompagnement des maladies du corps et il explore les nombreuses facettes de la gurison, y compris au contact de gurisseurs traditionnels et de praticiens orientaux. Il vit en Belgique. Retrouvez l'auteur sur www.thierryjanssen.com