

[Download] File size: 21.Mb

La methode simple pour matriiser sa consommation d'alcool

Allen Carr
La méthode
simple

pour maîtriser
sa consommation
d'alcool

Par Allen CARR

*ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #36511 dans eBooksPubli le:
2012-01-26Sorti le: 2012-01-26Format:
Ebook Kindle

[Download] La methode simple pour
matriiser sa consommation d'alcool

**Par Allen CARR : La methode simple pour
matriiser sa consommation d'alcool** before
purchasing it in order to gage whether or not
it would be worth my time, and all praised La
methode simple pour matriiser sa
consommation d'alcool:

POCKET Évolution
Des livres pour vous faciliter la vie !



 **Download**

 **Read Online**

Description :

Prsentation de l'diteurLA solution qu'attendaient tous ceux qui veulent contrler leur consommation d'alcool
: - Immdiate - Ne necessite aucun recours la volont - Pour profiter davantage des bons moments - Pour tre
mieux arm contre le stress - Aucun symptme de manque - Sans donner le sentiment de souffrir d'une

privation. - DfinitivePrsentation de l'diteurLA solution qu'attendaient tous ceux qui veulent contrler leur consommation d'alcool : - Immdiate - Ne necessite aucun recours la volont - Pour profiter davantage des bons moments - Pour tre mieux arm contre le stress - Aucun symptme de manque - Sans donner le sentiment de souffrir d'une privation. - DfinitiveBiographie de l'auteurAllen Carr est devenu expert-comptable en 1958.

S'il s'panouissait dans sa vie professionnelle, la consommation quotidienne d'une centaine de cigarettes le dprimait. En 1983, aprs l'chec d'innombrables tentatives pour arrter de fumer par le seul pouvoir de la volont, il dcouvrit ce que l'humanit attendait en crivant La mthode simple pour en finir avec la cigarette (The Easy Way to Stop Smoking). Depuis il ne fume plus et se consacre aux autres fumeurs. Sa solide notorit repose sur les rsultats spectaculaires de sa mthode. Il est dsormais considr comme l'expert numro un dans l'assistance aux fumeurs qui souhaitent arrter. La mthode simple pour en finir avec la cigarette est un best-seller traduit en quinze langues.