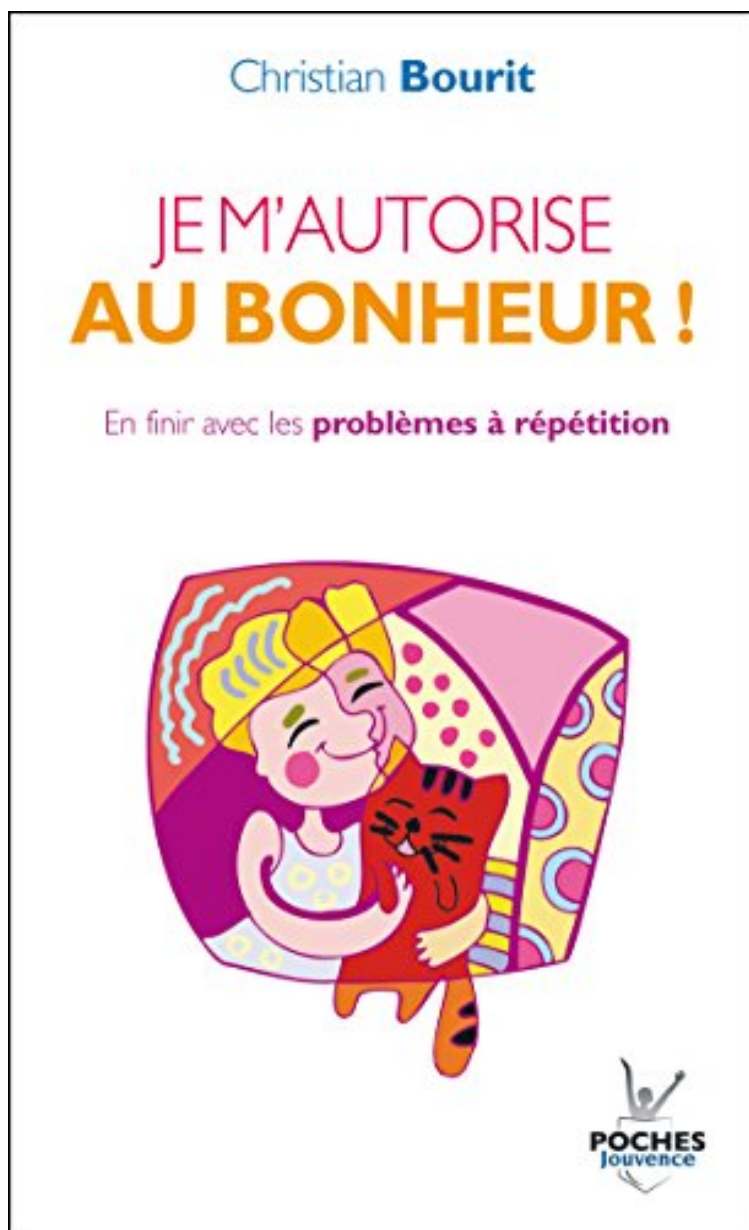


Je m'autorise au bonheur !



Par Christian Bourit
ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #104539 dans eBooksPubli le: 2013-07-03Sorti le: 2013-07-03Format: Ebook Kindle

(Online library) Je m'autorise au bonheur !

Par Christian Bourit : Je m'autorise au bonheur ! before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Je m'autorise au bonheur !:

 Download

 Read Online

Description :

Prsentation de l'diteur Il existe des modles de pensees et de comportements communs ceux qui russissent et mnent des vies panouissantes. (Ch. Bourit)Trop nombreux sont pourtant ceux qui fuient l'idee de bonheur, croyant souvent par manque de confiance en soi ne pas mriter le meilleur de la vie ! Le malheur devient presque alors une rgle habituelle de comportement... Or, que ce soit dans le domaine du bien-tre physique ou psychologique, l'instauration de pratiques souvent simples peut amener des evolutions spectaculaires .L'auteur nous propose d'acquiescer une vision claire de nos aspirations profondes de visualiser notre bonheur ! et de

détruire les jugements limitatifs, erronés, que nous portons sur nous-mêmes et le monde. Il s'agit de cesser de saboter notre capacité naturelle d'être heureux en abandonnant nos scénarios de vie pénibles et répétitifs ! Acquérir cette vision sous tous niveaux physique, sexuel, affectif et spirituel c'est adopter une psychologie dynamisante qui ouvre l'épanouissement d'une vie épanouie ! Les principes et pratiques de transformation intérieure ici présentés sont simples, efficaces et abondamment illustrés ! Ce livre peut transformer votre vie. Alors, vous devez jouer maintenant : autorisez-vous au bonheur ! Présentation de l'auteur Il existe des modèles de pensées et de comportements communs ceux qui réussissent et mènent des vies épanouissantes. (Ch. Bourit) Trop nombreux sont pourtant ceux qui fuient l'idée de bonheur, croyant souvent par manque de confiance en soi ne pas mériter le meilleur de la vie ! Le malheur devient presque alors une règle habituelle de comportement... Or, que ce soit dans le domaine du bien-être physique ou psychologique, l'instauration de pratiques souvent simples peut amener des évolutions spectaculaires. L'auteur nous propose d'acquiescer une vision claire de nos aspirations profondes de visualiser notre bonheur ! et de détruire les jugements limitatifs, erronés, que nous portons sur nous-mêmes et le monde. Il s'agit de cesser de saboter notre capacité naturelle d'être heureux en abandonnant nos scénarios de vie pénibles et répétitifs ! Acquérir cette vision sous tous niveaux physique, sexuel, affectif et spirituel c'est adopter une psychologie dynamisante qui ouvre l'épanouissement d'une vie épanouie ! Les principes et pratiques de transformation intérieure ici présentés sont simples, efficaces et abondamment illustrés ! Ce livre peut transformer votre vie. Alors, vous devez jouer maintenant : autorisez-vous au bonheur ! Biographie de l'auteur Christian Bourit a eu le privilège d'évoluer avec des leaders de la psychologie dynamique (A. Robbins, J. Gray, L. Bourbeau...). De ses rencontres et de ses recherches est né un enseignement marqué par le désir de rendre accessible tous les outils du développement personnel. Dans ses conférences et formations, il donne à chacun les moyens de se transformer radicalement pour découvrir le côté magique de la vie.