

(Free read ebook) File size: 32.Mb

Dpression : La maladie du sicle

■ DR ALAIN GÉRARD ■
AVEC LE CRED

Dépression

La maladie du siècle



La dépression est une maladie,
le mal-être n'en est pas une.

ALBIN MICHEL

Download

Read Online

Par Dr Alain Grard

*ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF*

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #217762 dans eBooksPubli le:
2013-03-14Sorti le: 2013-03-14Format:
Ebook Kindle

(Free read ebook) Dpression : La
maladie du sicle

**Par Dr Alain Grard : Dpression : La
maladie du sicle** before purchasing it in
order to gage whether or not it would be
worth my time, and all praised Dpression :
La maladie du sicle:

Description :

Prsentation de l'diteurHistoire individuelle et histoire familiale, biologie et inconscient, stress et conditions de vie s'intriquent pour faire basculer certains d'entre nous, jusqu'alors bien-portants, dans la dpression, une vritable maladie. D'autres, plus nombreux, seront simplement tristes, fatigus, anxieux, dcourags : on les dira dprimis par abus de langage. Parce que la dpression n'a plus de limites, personne, y compris les mdecins ne s'y retrouve ni dans les diagnostics ni dans les traitements. Le CRED (Collectif de rflexion sur la dpression) a voulu, une bonne fois pour toutes, sortir de l'quivoque. Sous la direction du Dr Alain Grard, ce livre prcise les limites de la dpression, explique les mcanismes de la maladie, fait le point sur les anti-dpresseurs et sur les thrapeutiques prsentes comme alternatives, et les rles dterminants des psychothrapies et de la

prvention. Présentation de l'auteur Histoire individuelle et histoire familiale, biologie et inconscient, stress et conditions de vie s'intriquent pour faire basculer certains d'entre nous, jusqu'alors bien-portants, dans la dépression, une véritable maladie. D'autres, plus nombreux, seront simplement tristes, fatigués, anxieux, découragés : on les dira déprimés par abus de langage. Parce que la dépression n'a plus de limites, personne, y compris les médecins ne s'y retrouve ni dans les diagnostics ni dans les traitements. Le CRED (Collectif de réflexion sur la dépression) a voulu, une bonne fois pour toutes, sortir de l'équivoque. Sous la direction du Dr Alain Grard, ce livre précise les limites de la dépression, explique les mécanismes de la maladie, fait le point sur les anti-dépresseurs et sur les thérapies présentes comme alternatives, et les rôles déterminants des psychothérapies et de la prévention. Biographie de l'auteur Alain Grard, psychiatre, ancien chef de service adjoint Sainte-Anne, est installé en libéral Paris. Il est l'auteur de nombreux ouvrages, parmi lesquels *Le Vidal de la santé psy* et *Du bon usage des psychotropes*. Très connu des médias, il est régulièrement sollicité. Il vit Paris. Le collectif CRED est le groupe de spécialistes de diverses approches (épidémiologiste, neurobiologiste, psychanalyste...) avec qui il a mené cette réflexion sur la dépression.