

[Read now] File size: 16.Mb

Devenir le meilleur de soi-même



Par Abraham Maslow
*ePub | *DOC | audiobook | ebooks |*
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #4264 dans eBooksPubli le: 2011-02-10Sorti le: 2011-02-10Format: Ebook Kindle

[Read now] Devenir le meilleur de soi-même

Par Abraham Maslow : Devenir le meilleur de soi-même before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Devenir le meilleur de soi-même:

Download

Read Online

Description :

Présentation de l'éditeurLe livre qui a fait connaître MaslowInitialement paru en 1956, cet essai a eu une destinée complexe et largement inattendue. Quand il le publie, Abraham Maslow est encore inconnu. partir des effets de la frustration, qu'il a étudiés sur des animaux, Maslow essaie de déterminer une théorie générale du besoin et, plus largement, de la motivation. Mais l'originalité de sa démarche le conduit se démarquer la fois de la psychologie behavioriste et du cadre conceptuel psychanalytique.C'est là que ce livre commence avoir une histoire.D'un côté, en présentant sa fameuse hiérarchie des besoins (physiologiques - de sécurité - d'appartenance et d'amour - d'estime - d'accomplissement de soi), il ouvre la voie toute une série d'expériences et de progrès en psychologie du travail. Plus tard, des praticiens modéliseront sa théorie sous la forme d'une pyramide (la

fameuse "pyramide de Maslow", mais qui n'existe pas chez Maslow lui-même !). D'un autre côté, ce livre fonde la psychologie humaniste. En étudiant le rôle de la frustration dans les névroses, Maslow met jour les besoins constitutifs de la nature humaine. Dans la même logique, il largit le champ de la psychologie aux valeurs, la santé, au sentiment de plénitude, aux faits mystiques... Il s'agit d'un complet renversement de perspective par rapport aux écoles qui l'ont précédé. Ce classique de la psychologie garde toute sa pertinence aujourd'hui et gagne terre découverte directement, au-delà de ce que ses commentateurs ont pu en dire. Revue de presse

Lorsqu'il publie cet ouvrage en 1956, Abraham Maslow est encore inconnu. À partir des effets de la frustration, qu'il a étudiés sur des animaux, Maslow essaie de déterminer une théorie générale du besoin et, plus largement, de la motivation. Mais l'originalité de sa démarche le conduit à se démarquer à la fois du behaviorisme (psychologie du comportement) et du cadre conceptuel psychanalytique. Sa fameuse hiérarchie des besoins (physiologiques - de sécurité - d'appartenance et d'amour - d'estime - d'accomplissement de soi), ouvre la voie à toute une série d'expériences et de progrès en psychologie du travail. Plus tard, des praticiens modifieront sa théorie sous la forme d'une pyramide dite "pyramide de Maslow". En étudiant le rôle de la frustration dans les névroses, Abraham Maslow met jour les besoins constitutifs de la nature humaine. Dans la même logique, il largit le champ de la psychologie aux questions des valeurs, de la santé, du sentiment de plénitude, des faits mystiques...

Il s'agit d'un complet renversement de perspective par rapport aux écoles qui l'ont précédé. Présentation de l'éditeur

Le livre qui a fait connaître Maslow

Initialement paru en 1956, cet essai a eu une destinée complexe et largement inattendue. Quand il le publie, Abraham Maslow est encore inconnu. À partir des effets de la frustration, qu'il a étudiés sur des animaux, Maslow essaie de déterminer une théorie générale du besoin et, plus largement, de la motivation. Mais l'originalité de sa démarche le conduit à se démarquer à la fois de la psychologie behavioriste et du cadre conceptuel psychanalytique. C'est là que ce livre commence à avoir une histoire. D'un côté, en présentant sa fameuse hiérarchie des besoins (physiologiques - de sécurité - d'appartenance et d'amour - d'estime - d'accomplissement de soi), il ouvre la voie à toute une série d'expériences et de progrès en psychologie du travail. Plus tard, des praticiens modifieront sa théorie sous la forme d'une pyramide (la fameuse "pyramide de Maslow", mais qui n'existe pas chez Maslow lui-même !). D'un autre côté, ce livre fonde la psychologie humaniste. En étudiant le rôle de la frustration dans les névroses, Maslow met jour les besoins constitutifs de la nature humaine. Dans la même logique, il largit le champ de la psychologie aux valeurs, la santé, au sentiment de plénitude, aux faits mystiques... Il s'agit d'un complet renversement de perspective par rapport aux écoles qui l'ont précédé. Ce classique de la psychologie garde toute sa pertinence aujourd'hui et gagne terre découverte directement, au-delà de ce que ses commentateurs ont pu en dire.