

(Read download) File size: 44.Mb

Accder son espace intrieur

Accéder à son espace intérieur

Yvon Delvoye



Par Yvon Delvoye

ePub | *DOC | audiobook | ebooks |
Download PDF

Dtails sur le produit Rang parmi les
ventes : #292646 dans eBooksPubli le:
2013-06-26Sorti le: 2013-06-
26Format: Ebook Kindle

(Read download) Accder son espace
intrieur

**Par Yvon Delvoye : Accder son espace
intrieur** before purchasing it in order to
gage whether or not it would be worth my
time, and all praised Accder son espace
intrieur:

Psycho pratique,
épanouissement personnel

jo
vence
EDITIONS

Changer son regard
pour changer sa vie

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurNous nous fions trop la ralit extrieure, alors qu'existe une autre ralit, intrieure celle-l,
qui nous appartient car elle est le reflet de notre vritable identit. Pour y accder, il est ncessaire de changer
notre regard sur le monde et de le tourner vers l'intrieur de notre tre, pour prendre conscience de ce que lon
est vraiment.Ce chemin passe naturellement par l'application de grands principes : le libre arbitre, la pleine
conscience, l'acceptation, le dtachement et le lcher-prise, la Communication NonViolente et la
Communication Crative, le pouvoir de lamour, du pardon et de la gratitude.Mais encore faut-il aussi :
retrouver notre me denfant, regarder le monde avec les yeux du cur, oser reconsidrer nos croyances, utiliser
la loi universelle de l'attraction pour recrer notre vie...Ce livre nous ouvre des pistes pour que chacun puisse
trouver sa ralit propre. Les exercices d'application propos constituent une aide prcieuse pour russir incarner
cette ralit au quotidien.Pour voir le monde autrement qu' travers le filtre des apparences et des

conditionnements !Yvon Delvoe, est spécialiste des relations humaines. Il anime des groupes de parole et accompagne des particuliers. Il possède une très grande faculté de rendre accessible les concepts de l'apanouissement personnel et de la spiritualité en des termes simples qui incitent la pratique. Il est l'auteur de *Les 12 attitudes-clés des gens heureux* et *Le secret des gens heureux*, tous deux parus aux éditions Jouvence.

Extrait de l'avant-propos Ce livre s'adresse à tous ceux et celles qui, comme moi, aspirent simplement à être, vivre pleinement leur vie d'humain sans oublier leur dimension intérieure et choisissent en toute conscience de voir le monde autrement qu'à travers le filtre des apparences et des conditionnements.

L'heure où j'écris, les pays européens - et sans doute bien d'autres - ont le sentiment d'être embarqués sur le Titanic. Coulera-t-il ? Coulera-t-il pas ? Le regard posé sur le monde par la majeure partie de la population semble être plutôt pessimiste et la jeunesse, dans son ensemble, ne croit plus trop son avenir. Mais ce regard, justement, est-il posé dans la bonne direction et avec les bons yeux ? Le miroir dans lequel nous regardons la vie - et nous-mêmes - ne déforme-t-il pas la réalité ? N'y aurait-il pas une autre réalité, plus profonde ? Généralement, nous ne voyons que la réalité extérieure et celle-ci, manifestement, ne présente pas aujourd'hui un optimisme débordant, que ce soit sur le plan économique, social, environnemental ou climatique. Devons-nous pour autant plonger dans la morosité ambiante ? Je ne crois pas. Certes, nous ne pouvons pas ignorer cette réalité, mais l'erreur, ce qu'il me semble, est de croire que nous pouvons la modeler notre gré, en agissant directement sur elle, par notre seule volonté, sans voir que tous les aspects de cette réalité sont interdépendants et ne peuvent être séparés de leur globalité. C'est l'illusion que nous persistons à entretenir depuis des siècles. Une autre réalité existe cependant : la réalité intérieure. C'est l'espace intérieur à partir duquel l'homme peut agir efficacement pour modifier sa réalité extérieure. En fait, ce n'est pas vraiment lui qui agit, mais cette présence intérieure à travers lui. C'est sans doute la clé pour sortir de nos crises, l'extérieur n'étant rien d'autre que le reflet de l'intérieur. Par conséquent, tant que nous ne nous déciderons pas à transformer notre réalité intérieure en levant notre niveau de conscience, rien ne pourra véritablement et durablement changer autour de nous. C'est aussi simple que cela ; en fait, pas tellement, puisqu'à ce jour, nous n'y sommes pas encore parvenus... C'est parce que notre vie intérieure est pauvre que nous vivons dans l'inconscience, spirituellement parlant, laquelle a conduit trop souvent l'intelligence humaine à la déraison, par avidité ou par amour du pouvoir, particulièrement au cours des trente dernières années. L'homme a oublié sa véritable nature - son essence - et a mené sa vie à partir de son ego, inconscient de sa réalité profonde. Il s'est ainsi créé l'enfer sur cette Terre, au lieu de se créer le paradis auquel il pouvait prétendre s'il avait choisi l'amour plutôt que la peur. Heureusement, de plus en plus d'êtres se éveillent à cette réalité. Parallèlement, paradoxalement, l'ego collectif ne cesse de s'amplifier, ce qui nous a conduits à nous en sommes aujourd'hui. Il est grand temps de se réveiller ! Nous devons changer et repenser notre façon de vivre, même si cela nous semble en apparence être un retour en arrière, si nous voulons léguer nos enfants et petits-enfants un monde meilleur. Par-dessus tout, nous devons changer la nature de nos pensées et notre vision du monde en renonçant à nos fausses croyances ou représentations mentales conditionnées, puis tourner notre regard vers l'intérieur de nous-mêmes afin de nous réveiller à notre véritable nature.

Présentation de l'auteur Nous nous fions trop à la réalité extérieure, alors qu'il existe une autre réalité, intérieure celle-ci, qui nous appartient car elle est le reflet de notre véritable identité. Pour y accéder, il est nécessaire de changer notre regard sur le monde et de le tourner vers l'intérieur de nous-mêmes, pour prendre conscience de ce que l'on est vraiment. Ce chemin passe naturellement par l'application de grands principes : le libre arbitre, la pleine conscience, l'acceptation, le détachement et le lâcher-prise, la Communication Non Violente et la Communication Créative, le pouvoir de l'amour, du pardon et de la gratitude. Mais encore faut-il aussi : retrouver notre âme d'enfant, regarder le monde avec les yeux du cœur, oser reconsidérer nos croyances, utiliser la loi universelle de l'attraction pour recréer notre vie... Ce livre nous ouvre des pistes pour que chacun puisse trouver sa réalité propre. Les exercices d'application proposés constituent une aide précieuse pour réussir à incarner cette réalité au quotidien.

Pour voir le monde autrement qu'à travers le filtre des apparences et des conditionnements !Yvon Delvoe, est spécialiste des relations humaines. Il anime des groupes de parole et accompagne des particuliers. Il possède une très grande faculté de rendre accessible les concepts de l'apanouissement personnel et de la spiritualité en des termes simples qui incitent la pratique. Il est l'auteur de *Les 12 attitudes-clés des gens heureux* et *Le secret des gens heureux*, tous deux parus aux éditions Jouvence.